

Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Ульяновский электромеханический колледж»

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по УВР
О.С. Маслова
«29» августа 2025г.



Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год

г. Ульяновск 2025

Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:

Целью физического воспитания в колледже является формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, положительной динамики физического развития на основе единства учебной, спортивной и воспитательной работы для подготовки специалистов, востребованных на рынке труда.

Задачи:

1. Содействие гармоническому физическому развитию и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
2. Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
3. Формирование умений и навыков физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ОГБПОУ УЭМК на 2025-2026 учебный год

№	Наименование соревнований	Сроки выполнения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1	Легкоатлетическая эстафета для 1 курсов	Сентябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Стадион колледжа	Преподаватели физической культуры

2	Первенство колледжа по мини-футболу среди 1 курсов «Кубок УЭМК»	Октябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал Стадион колледжа	Лагутин И.Н.
3	Соревнования по настольному теннису	Октябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Теннисный зал колледжа	Дивнина С.А..
4	Соревнования по бадминтону «Приз первокурсника»	Октябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Дивнина С.А. Криушин С.В.
5	Первенство колледжа по шашкам	Ноябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Криушин С.В.
6	Первенство колледжа шахматам	Ноябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Криушин С.В.
7	Соревнования по волейболу среди 1 курсов «Приз первокурсника»	Ноябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Криушин С.В
8	Первенство колледжа по баскетболу	Декабрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Криушин С.В.
9	Игровая программа «Новогодняя эстафета для 2 курсов»	Декабрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Преподаватели физической культуры

10	Рождественский турнир по волейболу	Январь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Криушин С.В.
11	Соревнования по ОФП «Рекорды УЭМК»	Январь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Малый зал колледжа	Дивнина С.А. Кшняскина И.В.
12	Первенство колледжа по лыжным гонкам	Январь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Стадион колледжа	Криушин С.В.
13	Весёлые старты	Февраль (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Преподаватели физической культуры
14	Соревнование по настольному теннису среди СПО	Март (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Дивнина С.А. Лагутин И.Н.
15	Соревнование по бадминтону	Март (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Дивнина С.А.
16	Турнир по баскетболу	Апрель (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Криушин С.В.
17	Турнир по шахматам в Николаевском технологическом техникуму	Апрель (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания

- | | | | | |
|----|------------------------|---|--------------------|-----------------------------------|
| 18 | Внутриколледжный кросс | Май
(при условии
разрешения
массовых
мероприятий) | Стадион
«Волга» | Криушин С.В.
Княшскина
И.В. |
| 19 | Турнир по футболу | Май | Стадион | Лагутин И.Н. |

(при условии
разрешения
массовых
мероприятий)

колледжа

20	Товарищеские встречи по видам спорта между учебными заведениями г.Ульяновска и колледжа	В течение учебного года	По согласованию	Руководитель физического воспитания
21	Участие сборных команд колледжа в городских и областных спортивно-массовых мероприятиях	Согласно календарному плану физкультурных и спортивных мероприятий г. Ульяновска и Ульяновской области	По согласованию	Руководитель физического воспитания

Преподаватель по физической культуре

Дивнина С.А.